



令和7年1月吉日

拝啓 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

ライフケアガーデン熱川は、医療法人健育会グループの介護付き有料老人ホームとして1999年に誕生し、25年の運営実績を有します。同じ敷地内には健育会「熱川温泉病院」があり、**医療とリハビリテーションのサポートが充実**しています。

また、ホーム内は全て、湯量豊かな**源泉掛け流し温泉**で、伊豆の温暖な気候の中で、ゆとりとやすらぎのある生活をお送りいただけます。

さらには、**自然に恵まれた環境でとれた新鮮なお魚や農産物**の素材を活かした、美味しい食事を提供しております。

『私たちは、生活の中に退屈を作しません』  
『私たちは、生活の中に諦めを作しません』  
『私たちは、起こして、触れて、傾聴してこころに話し掛けます』  
『いつも人とのふれあいを感じて暮らす、ここが私の生活の場』  
『職員都合の押し付け、待って！ を言わない、しつこくしない文化』  
『毎日が美味しい食事。こだわり続けるプロフェッショナルの技』  
『源泉掛け流し三昧。伊豆のゆたかな自然と地場の食材』  
『熱川温泉病院との医療連携で、安心安全な毎日』  
『人生の最期を締めくくる、穏やかな看取り』

これが、私達が目指す介護の姿です。私たちは、ご利用者・ご家族を全力でサポートいたします。ご見学や体験入居、短期から長期のご利用まで、色々なプランをご用意しております。どうぞお気軽にお問合せください。

敬具

ライフケアガーデン熱川 ホーム長

### 体験入居プランの例 (1泊から、最大6泊7日までご利用いただけます)

ご利用料 (宿泊料) : 1泊 3,300円 + その他費用  
その他費用 : 食事代 (1日2,850円) [外出・外出も可能 (別途自費)]  
衛生材料費等実費・交遊費等

ご利用条件 : 要介護及び要支援認定を受けられている方。 ※要支援要介護認定の無い方は、要相談。  
(但し、体験宿泊プランは、お一人様一回のご利用とさせていただきます。)

フリーダイヤル

お問い合わせ



0120-334-610

ご相談受付担当 : 竹内・入澤

[www.life-atagawa.jp](http://www.life-atagawa.jp)





## ご利用料金のご案内

### 一時金方式でのご利用(特定施設入居者生活介護)

本館 特定施設入居者生活介護(事業所番号:2270100643)

別館 特定施設入居者生活介護(事業所番号:2270100650)

部屋タイプ (面積)	階	入居一時金	月額利用料(30日) (1)+(2)+(3)	内訳 (要支援1~要介護5/お一人様当り)			
				管理費(1)	介護費(2)	食費(3)	
本館	多床室タイプ 27.55㎡ ~ 52.05㎡	本館3階	600万円	166,890円	75,900円	5,490円	85,500円
		本館4階 本館5階	~ 800万円	~ 185,790円		~ 24,390円	
	個室タイプ 17.12㎡ ~ 33.82㎡	本館1階	800万円	166,890円	75,900円	5,490円	85,500円
			~ 1,600万円	~ 185,790円			
		本館5階	900万円	166,890円	75,900円	5,490円	85,500円
			~ 1,600万円	~ 185,790円			
	本館6階	1,800万円	166,890円	75,900円	5,490円	85,500円	
		~ 2,200万円	~ 185,790円				~ 24,390円
	個室タイプ 2人床 31.07㎡	本館6階	2,000万円	166,890円 ~ 185,790円	75,900円	5,490円 ~ 24,390円	85,500円
	別館	個室タイプA 13.84㎡ ~ 15.15㎡ 2人床 27.96㎡	別館2階	900万円	166,890円	75,900円	5,490円
~ 1,800万円(2人床)				~ 185,790円	~ 24,390円		
個室タイプB 18.24㎡		別館1階	1,000万円	203,190円	112,200円	5,490円	85,500円
		別館2階	1,100万円	~ 222,090円			

#### 【注意事項】

※入居一時金の償却期間は5年となります。

※5年以降に新たに入居一時金は必要ありません。

※ご入居から89日以内に何らかの理由で退居された場合は入居一時金の全額を返還致します。

#### 特定施設入居者生活介護における共通事項

※介護度未認定の方は法定介護費の代わりに生活サポート費(1,650円/日)をご負担頂きます。

※月額利用料明細については個別に提示いたします。又、その際に介護保険負担割合証2割又は、3割の方は上記法定介護費が割合に準じます。

※月額利用料の他に法令に基づく各種加算をご負担いただきます。

(本館・別館:夜間看護体制加算、介護職員処遇改善加算、医療機関連携加算、サービス提供体制加算、介護職員処遇改善加算、介護職員特定処遇改善加算) ※契約期間中に関係法令が改定された場合には、改定後の料金が適用されます。

#### 【その他月額利用料に含まれない費用】

■個人的生活費用:新聞、テレビ受信料、電話料金、理美容費、洗濯代、業者クリーニング等 ■個人的介護用品:介護消耗品、紙下着等

■医療費:医療保険負担、外来受診、入院関連費用等 ■その他(実費):娯楽交遊費、週4回以上の入浴、衛星放送設備使用料、各種レンタル代



## ご利用料金のご案内

### 月払い方式でのご利用(特定施設入居者生活介護)

本館 特定施設入居者生活介護(事業所番号:2270100643)

別館 特定施設入居者生活介護(事業所番号:2270100650)

部屋タイプ (面積)	階 (居室)	入居一時金	月額利用料 (30日) (1)+(2)+(3)+(4)	内訳 (税抜 要支援1~要介護5/お一人様当り)				
				管理費(1)	法定介護費(2)	食費(3)	居室料(4)	
本館	多床室タイプ 27.55㎡ ~ 52.05㎡	無し	256,890円	75,900円	5,490円	85,500円	90,000円	
			~					
			275,790円					
	個室タイプ  17.12㎡ ~ 33.82㎡	101・102・103	無し	292,890円	75,900円	5,490円	85,500円	126,000円
		501-A 502-A		~				
		105・501	無し	418,890円	75,900円	5,490円	85,500円	252,000円
		502・503		~				
		505		437,790円				
		6階全室	無し	481,890円	75,900円	5,490円	85,500円	315,000円
				~				
500,790円	24,390円							
別館	個室タイプA 13.84㎡ ~ 15.15㎡	別館2階	292,890円	75,900円	5,490円	85,500円	126,000円	
			~					
	311,790円	24,390円						
	個室タイプB 18.24㎡		別館1階 別館2階	無し	360,690円	112,200円	5,490円	85,500円
~								
379,590円	24,390円							

#### 【注意事項】

- ※一ヶ月に満たない日数は日割り計算となります。入居一時金は必要ありませんが、居室料をご負担いただきます。
- ※月額利用料明細については個別に提示いたします。介護保険負担割合証2割又は、3割の方は上記法定介護費が割合に準じます。
- ※特定短期利用でのご利用は1日~30日となります。又、ご利用対象者は要介護1~5の方のみとなっております。
- ※特定短期利用での利用料につきましては、直接お問い合わせ下さい。
- ※特定施設入居者生活介護における共通事項は、一時金方式のご案内を参照して下さい。

### 体験入居でのご利用(1泊~6泊7日までご利用いただけます)

- ※ご利用料(宿泊料):1泊 3,300円 + その他費用
- ※その他費用:食事代(1日 2,576円)外出・外食も可能です。(別途実費):衛生材料費等・交遊費等
- ※ご利用条件:要介護認定を受けられている方、もしくはご入居希望の方  
(但し、体験宿泊プランは、お一人様一回のご利用とさせていただきます。)



## ご利用料金のご案内

### 短期入所生活介護(ショートステイ)、通所介護(デイサービス)のご利用

#### ライフケアガーデン熱川 短期入所生活介護(事業所番号:2270100643)

介護度	基本料金	サービス提供体制加算(Ⅰ)	送迎費(片道)	介護職員等処遇改善加算Ⅰ(14.0%)	滞在費	食事代(3食自費)	合計
要支援1	451円	22円	184円	94円	1,000円	2,800円	4,363円
要支援2	561円			109円			4,488円
要介護1	603円			115円			4,536円
要介護2	672円			125円			4,615円
要介護3	745円			135円			4,698円
要介護4	815円			145円			4,778円
要介護5	884円			154円			4,856円

※表記は介護保険負担割合1割の料金です。負担割合証2割の方、3割の方は、実費以外の料金が負担割合に準じます。

※特定日を除き土日の送迎も可能。

※若年性認知症利用者受入加算の提供可。

#### ライフケアガーデン熱川 デイサービスセンター(事業所番号:2270100650)

介護度	基本料金	入浴加算(Ⅰ)	サービス提供体制加算(Ⅰ)	科学的介護推進体制加算(Ⅰ)	介護職員等処遇改善加算Ⅰ(9.2%)	食事代(自費)	おやつ代(自費)	合計
要支援1	1,798円/月	基本料金に含む	88円/月	40円	177円/月	¥750	¥50	2,103円/月 (食事代・おやつ代別)
要支援2	3,621円/月		176円/月		353円/月			4,190円/月 (食事代・おやつ代別)
要介護1	658円	40円	22円		70円			1,630円
要介護2	777円				81円			1,760円
要介護3	900円				92円			1,894円
要介護4	1,023円				104円			2,029円
要介護5	1,148円				115円			2,165円

※表記は介護保険負担割合1割の料金です。負担割合証2割の方、3割の方は、実費以外の料金が負担割合に準じます。

※ご希望により、若年性認知症利用者受入加算の提供可。

※要支援1・2の方は利用日数分の食事代・おやつ代(¥800)をご請求させていただきます。



## 在宅事業のご案内

### ・ショートステイ事業 「ライフケアガーデン熱川短期入所生活介護」

#### ～ご家族の介護を私達が引き受けます～



自然の近くは日々の快適と安心、温泉リゾートリラクゼーション&ナーシングホーム

- ・事前訪問によりご利用者様の状態を確認させていただきます。
- ・介護保険点数を上回るご利用の場合は、法定介護費を実費負担して頂きます。
- ・受診が必要な場合は原則として緊急時を除きご家族で対応していただきます。

### ・デイサービス事業 「ライフケアガーデン熱川デイサービスセンター」

(通所介護)

#### ～私達と一緒に一日を過ごしてみませんか～



お風呂は天然温泉、一般浴槽・ジャグジー浴槽・歩行浴槽・電気浴槽を完備

ご自宅まで送迎車にてお迎えに参ります。

利用時間内(約7時間)のプログラムでは

- ・健康な体作り
- ・日常生活に添った介護
- ・生き甲斐作りのご提供

### ・ケアマネジャー事業 「ライフケアガーデン熱川居宅介護支援事業所」

(居宅介護支援)

#### ～自宅での介護計画を作成致します～



居宅介護支援事務所

- ・介護に関する事のご相談をお受け致します。
- ・ちょっとしたきっかけで生活が前向きに変わっていきます。
- ・ご相談には費用は掛かりません。

## 医療支援が充実 【1日の流れ】

隣接する熱川温泉病院と連携して、安心して医療も受けられる生活をしていただけます。

起床 洗面などのモーニングケア

伊豆の食材を用いた 朝食

受診・リハビリテーション 必要に応じて各種

温泉入浴

伊豆の食材を用いた 昼食

各種レクリエーション

午後のお茶

伊豆の食材を用いた 夕食

就寝

### リハビリテーションが充実

ご入居者の入院などで生活に関わる動作がやりづらくなった方など、ご入居後もリハビリテーションを受けたいという要望が多くあります。ライフケアガーデンでは専属のリハビリテーションセラピストの指導のもとリハビリテーションを受けることができます。ご入居者からは『体を楽に動かせるようになった』『自分で体を動かしてみようという自信を持つことで、気持ちも明るくなる』などの声が聞かれています。個々の生活スタイルなども含めたその人らしさを考慮し、リハビリテーションを支援しています。



### 外来受診・リハビリテーション

同敷地内にあるグループの熱川温泉病院へ、受診や検査にいきます。受診時は看護職員やスタッフが付添いをしています。また、当ホームのセラピストが指導するリハビリテーションをお受けいただけます。



### 人工透析

熱川温泉病院には、人工透析施設も備わっています。



### 専門外来

熱川温泉病院以外の専門医療機関を受診する場合は看護職員やスタッフが付き添います。

# 尊厳を大切にするケア

ご利用者の尊厳を大切にする取り組みとして、「バリデーション」と「タクティールケア」に取り組んでいます。



## 私たちが最も大切にしていること

### 尊 厳

人間はそれぞれ生まれながらにして独自の個性、感性、能力をもっており、個人としてかけがえのない存在そのものが「尊厳」です。私たちは、患者さん・利用者さん一人ひとりの尊厳は平等であることを最も大切にしており、患者さん・利用者さんがどのような状態にあろうと、その人らしくいられるように心がけています。

(ライフケアガーデン熱川が所属する医療法人社団健育会グループの理念)

## バリデーション

アルツハイマー型認知症及び類似の認知症高齢者とのコミュニケーションを通して、認知症高齢者が人生においてやり残した課題を解決する為の「奮闘(周辺症状)」を受け入れ、その感情レベルに焦点をあてる手法として米国にて誕生しました。人間にとって最後まで失なわれない気持ちである感情レベルに訴える方法論です。尊厳と共感をもって関わる事を基本とし、認知症高齢者の尊厳を回復して、引きこもりに陥らないように援助するコミュニケーションの一つです。専門のバリデーションワーカーが対応しています。



## タクティールケア

福祉先進国であるスウェーデンで開発され、認知症やがん患者などが抱える痛みや不安を和らげる緩和ケア療法のひとつです。看護師や介護士の手でご入居者の手足や背中などを柔らかく包み込むように触れ、肌と肌との触れ合いによるコミュニケーションを図ることで、ご入居者の不安な感情を取り除くことができ、痛みを和らげる効果があります。





# “輝きの1日”を目指した取り組み

安心して生活いただくとともに、日々が“輝きの1日”になるよう支援いたします。

## 合同外出レクリエーション

スタッフと一緒に外出しましょう。

- 天気の良い日は近隣をお散歩。
- 季節ごとにドライブをかねてピクニックなど。
- レストラン外食会では、普段と違ったメニューを。



※別途費用が掛かる場合もあります。

## 個人外出

- ご希望によって、ショッピング。
- 時には1泊で遠方まで旅行に。



※別途費用が掛かる場合もあります。

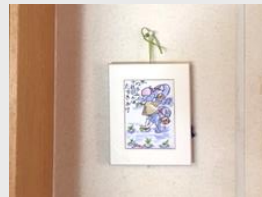
## 音楽コンサート

定期的に演奏家を招いて「音を楽しみ」、様々な手法で音楽の持つ力を活かし、生き生きとした時間を過ごしていただいています。無理のないように一人一人の状態に配慮しますので、男女も問わず、介護度の高い方も楽しんでいらっしゃいます。ジャンルを問わず皆様が楽しめる曲目をリクエストし、時には一緒に口ずさむなど、会場が一体となって盛り上がる時間です。



## 個別のご趣味を支援

書道、絵手紙など、個別のご趣味を支援しています。作品づくりでは達成感も味わっていただけます。また、園芸・獅子舞なども、「見て、聞いて、参加して」と三拍子揃ったパフォーマンスをお楽しみいただいています。



※別途費用が掛かる場合もあります。

## いつも美しく

毎月、理美容師によるカット・パーマ等をしていただけます(実費負担)。理美容の日はリラックスしてメイクアップやマニキュアで、普段と違うおしゃれをして女性ご利用者の表情が輝きます。



## 年間行事

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
初日の出・初詣・七草料理	節分	河津桜祭り訪問	お花見会	小室山躰祭り訪問	紫陽花祭り訪問	水族館訪問・遊覧船乗車	迎え火送り火・納涼祭	お月見・敬老会	運動会	紅葉狩り	クリスマス会・餅つき



介護付有料老人ホーム

ライフケアガーデン熱川

# 美味しく食べることに

食べることは、どなたにとっても楽しみなことだと思います。人によっては制限があります。だからこそ、少しでも楽しみを持ち続けていただきたいと思っています。

写真は施設内で実際に提供している食事です。

## 伊豆の食材をふんだんに活かした食事

恵まれた環境で生産された地場野菜や、漁港直送の新鮮なお魚を味わっていただけます。

## 《やわらか食》口腔機能の低下した方へ ※別途費用は掛かりません。



嚙む力が低下し、咀嚼が困難になった方の為に、「やわらか食」という食事形態を取り入れています。見た目も味も常食と変わらず、口に含むと舌で崩せる固さの形態の事です。以前は、細かく刻んだ食事を召し上がっていた方も、「これなら何を食べているのかよくわかるから、おいしい。」とおっしゃってくださいます。

## 食事制限のある方へ

### 【食事】

病気により食事制限のある方がいます。提供量を減らすなどしてお出するのが一般的ですが、「減量することなく、且つおいしい食事」を目標に、食材の差替えや天然だしの使用、調理方法に工夫をして提供しています。これにより「今まで、物足りなさを我慢していたのよ」と本音をおっしゃり、喜んでいただいています。

### 【低カロリーおやつ】

カロリーオーバーを防ぐため、おやつをあきらめている方がいます。そのような方にも、皆様と一緒に召し上がっていただくために、低カロリーのおやつを提供しています。他の入居者さんと一緒のおやつの時間が楽しみにしていただけます。

## すべて自施設での食事提供

食事を通じての健康管理だけでなく、「食べたいものを食べていただける工夫」をモットーに、栄養士・調理師・介護士など、チームで取り組んでいます。定期的な嗜好調査、献立改善を行い「食べる楽しみ」をサポートしています。



# SPECIAL MENU

ライフケアガーデン熱川では、  
毎月特定の日付or曜日に  
『〇〇の日』と題して、特別な  
お食事をご提供中です♪

伊豆の旬の食材やご当地メニューを  
取り入れた毎月12日のSPランチ  
『伊豆の日』



編集・発行 ライフケアガーデン熱川

フリーダイヤル：0120-334-610

ホームページ・ブログ：<http://www.life-atagawa.jp/>

〒413-0304 静岡県賀茂郡東伊豆町白田415 TEL：0557-33-4611



伊豆の旬の食材やご当地メニュー等、  
伊豆の山海の幸を堪能できる  
毎月12日のSPランチ

# 伊豆の旬の日

ライフケアガーデン熱川

〒413-0304  
静岡県賀茂郡東伊豆町白田415  
TEL：0557-33-4611

フリーダイヤル  
0120-334-610

ホームページ・ブログ  
<http://www.life-atagawa.jp/>

## げんなり寿司

東伊豆町稲取の郷土料理。サイズは流石に調整いたしました。写真左奥の「お豆腐」は、ライフ熱川自家製です。デザートメロンも静岡県産の高級品を選びました。



## 伊勢海老ラーメン

「伊豆の日」の原初にして、伝説と化した豪華ラーメン。写真は2017年に復刻されたリメイク版です。数年一度で(かもしれない)幻のラーメンです！



## べっこう丼

伊豆大島の郷土料理。正確には大島は伊豆ではなく東京都ですが(笑)老人ホームでこの「べっこう丼」をメニューに取り入れたのは、ライフ熱川くらいではないでしょうか。



## キンメバーガー

キンメの二大巨頭と称される「稲取」「下田」の下田の方で、「ご当地メニュー」として実際に商品化されているものを、舌を頼りに完コピしてみた珠玉の逸品です。



and more...